



ふじおか

# 社協だより 臨時号 NO.12

社会福祉法人藤岡市社会福祉協議会

☎0274-22-5647

発行日：令和6年11月15日

健康づくりと交流の場

## 藤岡市ミニデイサービス

高齢者の心と体の健康づくりのための交流の場です。認知症・閉じこもり予防を目的に、地域の公会堂等市内70ヶ所を会場としています。月1回2時間程度のデイサービスを行っています。

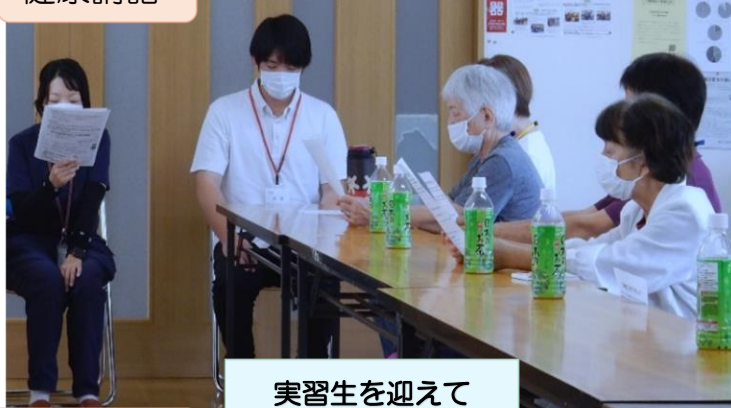


月替わりゲーム



うちわでホールインワン

健康講話



実習生を迎えて

手と口の体操



歌に合わせて楽しく手の運動



ホームページ  
で詳細が見られます

- ◆対象者：市内在住のおおむね70歳以上の方
- ◆利用料金：1回300円（お菓子代、保険料代含む）
- ◆問い合わせ・申し込み：藤岡市社会福祉協議会



ミニデイサービス事務局

TEL：0274-24-2720

サービス内容は上記写真以外に

- 歌と発声練習
- ダンベル体操

なども行っています。

## 藤岡市ボランティア連絡協議会視察研修の報告

9月13日（金）、埼玉県秩父市にある浦山ダム防災資料館「うららびあ」に行き、現地の職員からダムの構造や役割について詳しく教えていただきました。

ゲリラ豪雨による被害が身近となっている昨今、これまで以上に災害に対する備えが必要です。今回の研修は、防災についての知識を学んだほか、会員の結びつきを強め、地域を支えていくボランティアの大切さを再確認した一日となりました。



社協だより 5/15  
(120)号で  
ご案内しました。

## 令和6年度手押し車購入費助成事業

残り 11 件 (R6.10.21 現在)



\* ホームページで詳細が見られます。

- ・対象者は藤岡市に住所を有し、歩行に支障のある65歳以上の方です。
- ・ご自身で購入された手押し車に対して5,000円が助成されます。
- ・助成の対象となる手押し車には条件があります。また、申請時に必要な書類等、ご持参していただく必要がありますので事前に必ずお問い合わせください。

問い合わせ：藤岡市社会福祉協議会（総務課総務係） TEL：0274-22-5647

## 使用済み切手収集のお願い

社協では、使用済み切手の回収を行っています。皆さまからお預かりした使用済み切手は換金し地域福祉推進のための事業に活用させていただいております。

★使用済み切手は切手のまわりを1cm残しハサミで切ってください。

★消印は切れても大丈夫です。



ご協力よろしく  
お願いします。



### 受け付けられないもの

- ・切手の縁が切れている
- ・メータースタンプ
- ・収入印紙