



ふじおか

社協だより 臨時号 NO.11

社会福祉法人藤岡市社会福祉協議会

☎0274-22-5647

発行日：令和6年7月15日

高齢者自立センター—藤岡

一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

高齢者自立センター藤岡は、通所型サービスと訪問型サービスを行うことで、ご利用される方々が住みなれた地域で自立した日常生活を送ることができるよう、健康づくり等の支援をしています。

【対象者】要支援1・2で介護保険サービスを利用していない方、または事業対象者

【問い合わせ】藤岡市高齢者自立センター藤岡 ☎ 0274-24-2532

通所型サービスの紹介

半日コース
利用料金 300円

8：30～送迎開始
9：40～健康チェック
10：00～体操
11：00～脳トレ、作品づくり
11：30～自宅に送迎

1日コース
利用料金 1,100円(昼食代金を含む)

8：30～送迎開始
9：40～健康チェック
10：00～脳トレ、作品づくり
11：00～体操
11：40～昼食、ひと休み
13：00～入浴
14：00～レクリエーション(体を使ったゲームなど)
15：30～自宅に送迎



詳しくはホームページを
ご覧ください。



スマートフォンで読みとると
ホームページにアクセスできます



ぜひ見学にお越しください



納涼祭



棒体操



緑地公園散歩



ボール投げ

ボランティア仲間大募集!

藤岡市ボランティア連絡協議会では、一緒に活動してくれる仲間を募集しています。ボランティア活動に興味がある方、新たな仲間と楽しく活動をしたい方、学業の空き時間でボランティアを考えている方など、どなたでも大歓迎です!

【 問い合わせ 】 総務課企画係 TEL : 0274-22-5647

お弁当の調理

第1～4木曜日に実施している「ふれあい型食事サービス」のお弁当調理を行います。

【活動頻度】年8回程度、
木曜日の午前
3時間程度



【募集团体】



※みどり会は緑町内にお住まいの方のみの加入となります。

お弁当の配達

調理のボランティア団体が愛情を込めて調理したお弁当を、利用者の手元まで届けます。

【活動頻度】月1回程度、
木曜日のお昼頃
1時間程度



【募集团体】



※活動者数に限りがあるため、待機となる場合があります。

音訳ボランティア

市広報・議会だより・社協だより等をカセットテープに録音し、市内の視覚障害者の方へ郵送したり、録音図書を作成をしている他、施設等へ慰問し、朗読劇・紙芝居を披露するなどの活動を行います。



【募集团体】



※活動者数に限りがあるため、待機となる場合があります。

点訳ボランティア

点訳本を作成して図書館へ寄贈しています。また、毎年夏に市民を対象に開催している点字・点訳入門講座での講師を務め、点字の普及活動にも力を入れています。

【募集团体】



※記載されている活動の他、各団体で行っている行事等もあります。

※上記団体での活動の他、個人でのボランティアも可能です。ご希望の方は、ご相談ください。