

# ご近助だより

「ご近助だより」は、地域支え合い協議体に関する情報や地域の支え合い関連の情報をお届けします！

「地域支え合い協議体」とは？

公民館単位8地区毎にある地域の人達の集まり。元気に歳を重ねていき、歳をとっても地域で安心して暮らしていくために、大切なことや自分たちができることについて話し合っています。

## 今回は「買い物支援」について特集します！

「お店が遠くて、買い物に行くのが大変」  
「重いものを持ってないから、買い物がひと苦労」  
「今はいいけど、車をやめた後の買い物が心配」  
地域から聞こえる声を基に、いくつかの地域支え合い協議体では、地域でできることを話し合いました。

買い物が大変な人に、地元の商店さんが移動販売をしてくれている。でも、それを知らない人がいるかも・・・？

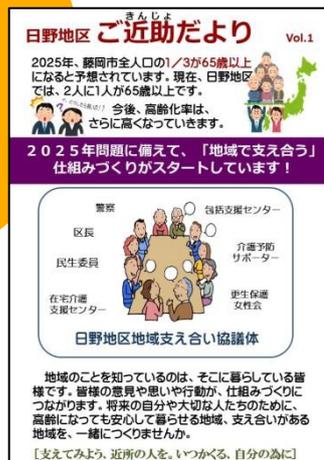


〇〇地区  
地域支え合い  
協議体

移動スーパー「とくし丸」がベルク藤岡店で始まるらしい。地域で必要としている人達が利用できるとういね。

### 【日野地区・鬼石地区】

地域に来てくれている移動販売について調べ、地区独自のチラシでお知らせしました。



### 【神流地区・鬼石地区】

様々な機会を通じて地域の人達にお知らせしました。また、何人か集まって買い物できるように、とくし丸と地域の人達をつなぎました。

移動販売とくし丸での買い物の様子は裏面に！

# ある日の移動スーパーとくし丸 販売風景

## 鬼石地区



身体の調子はどう？

元気だよ。ありがとう

とくし丸は音楽を流しながらやってきますが、聞こえないことも。そんな時は、近くの人が声をかけあって、やってきます。



今日は何を買おうかな

ここにすれば、買い物もできておしゃべりも出来るから、皆勤賞よ

このおしゃべりが元気のもと！



筋トレしながらのおしゃべりもいいのよね♪

筋トレしながらとくし丸を待ってます。



大沢商店さんでは、買い物前後でお茶を飲みつつ、おしゃべりタイム♪

## 神流地区



今日は寒いからシチューにしよう。

欲しいのがあったら言ってね。とってあげるよ



こないだ買ったこれ、美味しかったよ。

移動販売が来た時、ちょっとしたおしゃべりや情報交換も、楽しみの一つ。声を掛け合ったりといった小さな優しさ・支え合いが沢山の買い物タイムとなっているようです。

また、とくし丸は藤岡市と「見守り協定」を結びました。

買い物支援を通して、地域の見守り・支え合いが、少しずつ広がっています。

※現在とくし丸は、藤岡地区、神流地区、小野地区、美九里地区、鬼石地区の一部を回っています。（コース等詳細のお問い合わせは、080-2062-8008：とくし丸担当者へ）

## お知らせ

地域の支え合いに関する講演会を予定しています。ぜひご参加ください。

◇1月29日(水)13:15～ 藤岡公民館3階大会議室 【申込：藤岡市社協(22-5647)】

「見守りからお互いさまで支え合える地域づくりへ」

◇2月6日(木)13:30～ みかぼみらい館小ホール 【申込不要】

いきいき介護予防講演会

◇2月20日(木)13:30～ みかぼみらい館小ホール 【申込：藤岡市社協(22-5647)】

地域支え合い協議体講演会「支えてみよう近所の人を いつか来る自分の為に」