

ご近助だより

【発行】
藤岡市地域支え合い協議体
事務局：藤岡市社会福祉協議会
藤岡市藤岡1485
0274-22-5647

「ご近助だより」は、地域支え合い協議体に関する情報や地域の支え合い関連の情報をお届けします！

「地域支え合い協議体」とは？

公民館単位8地区毎にある地域の人達の集まり。元気に歳を重ねていき、歳をとっても地域で安心して暮らしていくために、大切なことや自分たちができることについて話し合っています。

コロナでも諦めない！サロンで元気に！

今回ご紹介するのは、小野地区地域支え合い協議体で実施したアンケートの結果を元に、顔の見える関係づくりを目指して立ち上がった「ひなたぼっこの会」です。

ひなたぼっこの会は、立石南地区の公会堂にて、現在コロナ感染症対策を行いながら月に1回開催しています。



本来のおしゃべりの場として活動できる日までみんなで講話を聴くスタイルで開催中です♪



講話の間には、みんなでじゃんけんゲームなどの脳トレをして、楽しい時間を過ごしています！

このようにコロナ禍であっても、地域の高齢者の方を笑顔に、元気にしたいという思いから立ち上げ・開催に至りました。地域に大切な集まりの場が増えることは嬉しいですね。

みんなでコロナ感染症予防をしよう！！



コロナ感染症が流行し、約1年が経ちました。今回は、協議体委員の方にご協力いただき、公立藤岡総合病院の先生に教えていただいた予防のポイントをご紹介します。

①石鹸でこまめに手を洗いましょう！

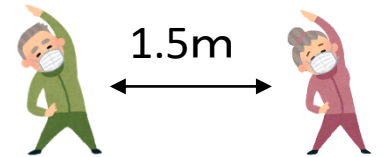
入退室や食事の前後には丁寧に手洗いしましょう。手指で目や鼻や口を触りやすいので、顔を触る前に手を洗う習慣を身につけましょう。

②3密（密閉、密集、密接）を避けましょう！

『通いの場』など人が集まる部屋の中では鼻までしっかりと覆ってマスクをしましょう。

③体操はマスクをつけて苦しくない程度で行いましょう！

前後左右、周りの人と1.5メートル距離を開けましょう。



④向かい合っでの飲食は避けましょう！

会話はマスクをつけて行いましょう。

周りの大切な人を守るためにも以上のことを守りながら集まりの場などへ参加しましょう！

公立藤岡総合病院 呼吸器内科 茂木 充

だまされないで！オレオレ詐欺に注意！



ニュースなどでも耳にするオレオレ詐欺。藤岡市でも相次いで被害が確認されています。そこで、藤岡警察署所属の協議体委員の方に詐欺被害防止のポイントを教えていただきました。

①留守番電話の設定

犯人からの電話に出なければ、被害を防止することができます。基本的に電話には出ずに、在宅中も常時留守番電話に設定し、内容が確認できるまで応対しないようにしましょう。

②電話番号表示機能の利用

電話番号表示機能を有効に活用し、知らない電話番号には出ない習慣をつけましょう。

③対策電話機や装置の利用

藤岡警察署においては対策装置の無料貸し出しを行っています。藤岡市においても、詐欺被害防止機能付きの電話機の購入の補助を行っています。

④上州くん安心安全メールの登録

群馬県警察では、不審者情報等の防犯情報や交通安全情報などを携帯電話やパソコンに配信しています。配信されたメールから発生場所などを把握でき、被害防止につながります。



詐欺のような怪しい電話に対応してしまった場合でも、家族や友人、警察に相談しましょう。留守番電話機能や詐欺被害防止装置を活用して被害にあわないようにしましょう。

