

ご近助だより

【発行】
藤岡市地域支え合い協議体
事務局：藤岡市社会福祉協議会
藤岡市藤岡1485
0274-22-5647

「ご近助だより」は、地域支え合い協議体に関する情報や地域の支え合い関連の情報をお届けします！

「地域支え合い協議体」とは？

公民館単位8地区毎にある地域の人達の集まり。元気に歳を重ねていき、歳をとっても地域で安心して暮らしていくために、大切なことや自分たちができることについて話し合っています。

コロナ禍の今だからこそ、できることを… 3密を回避した、地域の支え合い・ つながり特集！！

新型コロナウイルス感染症対策のため3密を避けることが求められていますが、人との交流や外出の機会の減少が、高齢者の孤立化や身体機能の低下等につながることも心配されています。

そんな中、感染防止に配慮をしながら今できる地域の支え合いやつながりを続けていこうという動きが、地域に生まれてきています。

今回は、そんな地域の支え合い活動の様子をいくつか紹介します！

【平井地区】手作りマスクでつながりづくり

平井地区地域支え合い協議体委員有志が、社協が実施する「NO密まもりプロジェクト マスクで安心つながりマスク」に取り組みました。

手作りマスクを近所のお一人暮らしの方達にお届け。3密に気をつけて少しだけの訪問ですが、顔を合わせて言葉を交わすと、お互いに笑顔がこぼれます。

コロナ禍で外出の機会も減る中、「久しぶりに会えて嬉しい」「数日ぶりに人と話したよ」と皆さんとても喜んでくれたそうです。

こんな時期だからこそ、気かけ合うこと、さりげなく見守り合うこと、大切にしたいですね。



【美土里地区】 3密回避でお外でサロン ～形にこだわらず、互いに顔を合わせることを大切にしたい～

上落合婦人の集いの会は、公会堂でサロンを開催、沢山の方が参加し楽しみやおしゃべりの場となっていました。コロナの影響で、今までのサロン開催は難しくなりましたが、せっかくできた大切な地域の皆さんとのつながり、顔を合わせる機会は続けたいと、活動の場所を室内から屋外へ！



みんなで、使っていなかった
花壇を手入れし花の植え付け。



花壇は定期的に手入れし、地域を綺麗な花たちで彩ります。



時にはみんなで
地域のゴミ拾い。



身体を動かし、顔を合わせておしゃべりできて、自分たちの住む地域も綺麗に。ピンチをチャンスに！発想の転換で「いいこと」がたくさん生まれました。

各地区の地域支え合い協議体も、新型コロナウイルス感染症予防のため、会議が延期になったり、今まで検討していたことの実施が難しくなっているところもあります。それでも各地区、今できそうなことや必要と思われることから一歩ずつ進んでいこうと、検討を重ねています。

地区によっては、地域の皆様にアンケートのご協力をお願いしたり、地区版ご近助だよりを発行したりしていますので、関心をもっていただければ幸いです。

お知らせコーナー ～コロナ禍の今、できることからやってみよう～

☆おうちで筋トレ！ 介護高齢課で、筋トレDVDとCDを配布中です♪

コロナ禍で外出の機会が減り、身体の衰えを心配される方もちらほら。そんな時には、レッツ筋トレ♪ おうちで筋トレ、はじめませんか？ 市役所の介護高齢課で、筋トレのDVDとCDを配布しています。YouTube「藤岡市元気がいきチャンネル」で動画配信もしています。

問い合わせ：藤岡市介護高齢課（40-2809）

☆地域見守りサポーター研修会 参加者大募集！

日々の生活で無理なく見守りをする「地域見守りサポーター」研修会を開催します。

開催日：12月17日(木)・1月18日(月)・2月18日(木) 13:30～15:30（各回20名限定）

※研修内容は同じです。ご都合よい1日をお選びください。

場所：藤岡市総合学習センター 南棟4階403



申し込み・問い合わせ：藤岡市社会福祉協議会（22-5647）