

ご近助だより

【発行】
藤岡市地域支え合い協議体
事務局：藤岡市社会福祉協議会
藤岡市藤岡1485
0274-22-5647

「ご近助だより」は、地域支え合い協議体に関する情報や地域の支え合い関連の情報をお届けします！

「地域支え合い協議体」とは？

公民館単位8地区毎にある地域の人達の集まり。元気に歳を重ねていき、歳をとっても地域で安心して暮らしていくために大切なことや、地域でできることについて話し合っています。

始まっています！地域の支え合い 第1弾 ～地域でゴミ出しお手伝い～

今回は、美土里地区と鬼石地区の様子をお伝えします。

【美土里地区】

ゴミ出しが大変な方のゴミを、近所の方達で協力してゴミステーションへもっていきます。

月に何度か出してもらってありがたい。助かるよ。



☆活動している方から一言☆

今しているゴミ出し支援以外にも、ゴミ出しが大変そうな方など気になる方を見かけたら、まず声をかけてみて出来る範囲でお手伝いしています。

美土里地区の支え合いの輪が広がっていくといいなと思っているので、ゴミ出しが大変な方、手伝えるよという方、ご連絡ください！



【鬼石地区】

☆利用している方から一言☆

高齢で足も悪いので、1人で外へでるのが大ごとです。

玄関の外へ出してあげば、持って行ってくれるゴミ出し支援はとてもありがたいです。

週に1回、ゴミ出しのお手伝いをしてきているAさん。

「近いし、これ位ならできるから。大したことはないよ。」と笑顔で話してくれました。

玄関にゴミが出ていない時は、声をかけて様子を見てくれているそうです。



まだまだ続くよ。続きは裏面へ

地域の支え合い♪

地域支え合い協議体がきっかけで 生まれました！

【ある日の協議体風景】

構成メンバーは地区によって異なります。区長さんや民生委員さん、ボランティアさん、介護予防サポーターさん、婦人会等総勢10名程度です。



近くにゴミ出しに困っている人がいるよ。

地域でお手伝いできるようになったらいいね。

協議体では、生活で困っていることがあるか、困りごとのお手伝いができるか等のアンケートを実施しました。

その結果をもとに地域で出来そうなこととして、地域の人達の協力のもと「**地域でゴミ出しのお手伝い**」を始めたのが、美土里地区と鬼石地区の協議体です。



重いゴミは運ぶのが大変。



自分ちのゴミを出すついでに、一緒に持って行くよー。

地域支え合い協議体は困った時はお互いさまの地域づくりを目指してます！

今回は美土里地区と鬼石地区を取り上げましたが、他の地区の協議体も、それぞれ地域の状況にあった「いつまでも元気で地域で暮らすためにできること」や「地域で無理なくできる支え合い」について話し合っています。随時、紹介していきますのでお楽しみに！

「地域で無理なくできる支え合い」はゴミ出し支援に限りません。顔を合わせて話せる機会づくり（サロン開催）や、普段から気かけ合い・声かけ合う見守り支援などできることはたくさん！！

「うちの地域で、こういう支え合いやってるよ」「こういうことをやってみたい・協力できる」という方、ぜひ事務局までご連絡ください！

協議体メンバーと一緒に「無理なく楽しく」支え合いの地域づくり、始めませんか。

藤岡市地域支え合い協議体

事務局：藤岡市社会福祉協議会 住所：藤岡市藤岡1485 電話：0274-22-5647